

Вести профсоюза

№ 01 (238)

30 января 2026 года



**БУДЕМ ВМЕСТЕ –
СТАНЕМ СИЛЬНЕЕ**

Газета выпускается с 12 ноября 2003 г.

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ АО «АВТОВАЗ» АСМ РФ

12+

60: СИЛА В КАЖДОМ!

История – это не просто минувшие знаменательные вехи и былые достижения. История – это прошлое, получившее достойное продолжение в настоящем. Все это в полной мере относится к Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ» АСМ РФ, отмечающей в 2026 году свое 60-летие.

На разных этапах своего развития, в условиях коренных изменений в сфере социально-экономических и трудовых отношений, вазовская «первичка» всегда сохраняла свои лучшие традиции – стремление к объединению, к единым действиям и коллективной защите прав членов профсоюза. Первичная профсоюзная организация АВТОВАЗа, ее актив делали и делают все возможное для того, чтобы улучшить условия труда заводчан и поддерживать на высоком уровне социальные гарантии для коллектива предприятий.

Вазовская «первичка» всегда держала руку на пульсе завода, так что её история – это и история АВТОВАЗа, которому в этом году тоже исполняется 60 лет. Все это мы постарались отразить в новой серии публикаций «60: сила в каждом!». Она объединила 60 эпизодов – по одному на каждый год истории первичной профсоюзной организации

АВТОВАЗа. Сегодня – первая «пятилетка» из двенадцати выпусков рубрики в каждом номере нашей газеты в юбилейном году.

1966 год. Первое организационное собрание работников Волжского автозавода состоялось **1 декабря** 1966 года. Тогда был избран первый состав завкома профсоюза в количестве 12 человек. Первым председателем вазовского профсоюза был избран **Михаил Иванович**



Клунин. Также были созданы 7 комиссий: производственно-массовая, социального страхования, жилищно-бытовая, по труду и зарплате, по работе среди детей, культурно-массовая и спортивная, охраны труда и техники безопасности. Профсоюзная организация Волжского автомобильного завода состояла в то время из 129 человек.

1967 год. «Штурмовой» и пусковой период истории завода и профсоюза.

Председателем профкома избран **Василий Маркович Правосуд.** В этом же году была организована профсоюзная организация механосборочного производства. Её лидером был избран **Алексей Сергеевич Харитонов.** Постановлением профсоюзного комитета созданы первые цеховые комитеты в технической дирекции, промышленном и гражданском УКСах, профсоюзные группы в управ-



лении оборудования, отделе кадров, управлении смежных производств, УМТС. Организуются цеховые комитеты заводоуправления, СКП, МСП, МтП, ПрП, отдела главного конструктора, отдела главного энергетика, отдела главного механика, инструментального производства.

Свою историю начала в 1967 году профсоюзная организация АНО ДО «Планета детства «Лада». Тогда был создан детский сектор, и все дети автостроителей были взяты на учет. По мере строительства детских садов родители-заводчане получали путевки на своих детей и устраивали их в детские сады. Шла ежедневная кропотливая работа, и роль профсоюза при этом имела огромное значение.

1968 год. 15 декабря 1968 года в строительном вагончике на будущем проспекте Степана Разина состоялось первое организационное собрание чле-



нов профсоюза предприятий и организаций жилищно-коммунального хозяйства (ЖКХ) ВАЗа. 150 членов профсоюза избрали профком и его первого председателя – **Петра Ивановича Колпакова,** работника «Водоканала». В постановлении собрания был главный пункт – объединение всех профсоюзных групп, организаций коммунального назначения в одну профсоюзную организацию.

1969 год. В сентябре 1969 года образована первая профсоюзная организация в сборочно-кузовном производстве завода. Её первым председателем стал **Борис Яковлевич Замыцкий.**

В октябре 1969 года состоялась и первая профсоюзная конференция коллектива корпуса вспомогательных цехов Волжского автозавода. Первым председателем профкома КВЦ был избран **Виктор Петрович Одинок.** В работе той конференции принял участие директор Волжского автозавода **Виктор Николаевич Поляков.**

1970 год. Постановлением V пленума ВЦСПС заводскому комитету ВАЗа предоставлены права районного комитета, а профсоюзным комитетам производств и управлений – права завкомов.

Наша история продолжается...

ТВОЁ ФОТО В ИСТОРИИ АВТОВАЗА!

К предстоящему 60-летию АВТОВАЗа (20 июля) информационный отдел Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ» АСМ РФ начинает формирование масштабного исторического фотоархива «60: мой АВТОВАЗ – моя гордость!».

60 лет – это не просто цифра в календаре, это тысячи судеб, трудовых династий и миллионы выпущенных автомобилей. Это наши с вами будни, праздники, победы и общие достижения.

Мы открываем большой исторический фотоальбом в группе «Профсоюзная организация АВТОВАЗа» в социальной сети «ВКонтакте» и приглашаем стать его соавтором.

У вас есть уникальные кадры из цехов? Фото с коллегам на фоне первого автомобиля или яркие моменты с заводских мероприятий? Поделитесь ими!



Как добавить фото



1. Перейдите по ссылке в альбом: https://vk.ru/album-143131053_312368807.

2. Нажмите «Добавить фотографии» или «Загрузить с устройства».

3. В описании желательно указать подразделение и год съемки.

А, может, у вас есть фото 70-х, 80-х или 90-х годов? Очень ждем в альбоме! Давайте соберем самую большую цифровую фотолетопись Волжского автомобильного завода!



Р.С. Иллюстративный материал заимствован из общедоступных ресурсов Интернета

НАЧИНАЕМ НОВЫЙ ТРУДОВОЙ ГОД В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

Главной темой первого в 2026 году профсоюзного оперативного совещания стал запуск работы подразделений завода после новогодних каникул.

Все производства завода вернулись к работе в штатном режиме, сообщили председатели профкомов структурных подразделений первичной профсоюзной организации. Кроме того, они рассказали, какие запланированные работы выполнялись во время новогодних каникул. В этот период в производствах проводился ремонт и обслуживание оборудования, а также его модернизация под новые проекты.



Также председатели профкомов передали слова благодарности и признательности в адрес первичной профсоюзной организации АВТОВАЗа от работников из семей льготных категорий (многодетные, с детьми-инвалидами, воспитывающие детей-сирот,

семьи участников СВО) за новогодние представления для их детей.

По откликам в коллективах, увлекательный сюжет, интересная анимация, новогодний хоровод понравились как детям, так и взрослым. Всего в Новогодье прошли 9 спектаклей «Щелкунчик» во Дворце детского и юношеского творчества. Творческие и сладкие подарки были подготовлены в общей сложности более чем для 2700 детей.

В структурных подразделениях первичной профсоюзной организации АВТОВАЗа продолжается работа по поддержке участников СВО.

Так, профком автосборочного комплекса (председатель п/о Виктор Гречишников) передал бойцам, прибывшим в отпуск, 10 маскировочных сетей. Профком службы директора по производственной логистике (председатель п/о Елена Рожкова) подготовил 20 таких изделий для отправки в зону СВО.

Подведены итоги ежегодного конкурса профессионального мастерства среди рабочих АО «АВТОВАЗ». Об этом сообщил на профсоюзном оперативном совещании 22 января заместитель председателя ППО АО «АВТОВАЗ» Валерий Королев.

Звание «Победитель конкурса профессионального мастерства среди рабочих АО «АВТОВАЗ» присвоено слесарю-



инструментальщику производства пластмассовых изделий **Алексю Фролову**. Он станет обладателем главного приза – автомобиля LADA.

Также по итогам конкурса присвоены звания «Лучший по профессии в АО «АВТОВАЗ». Лауреаты получают премии по 60 тысяч рублей. Участники, занявшие первые места в своих структурных подразделениях в номинациях, будут премированы по 40 тысяч рублей каждый. Призеры, занявшие вторые и третьи места, будут поощрены премиями соответственно по 32 тысячи рублей и по 21 тысяче рублей.

На заводе уже вышел приказ об организации конкурса профессионального мастерства среди рабочих АО «АВТОВАЗ» в 2026 году.

Первый этап 24-го профсоюзного массового лыжного кросса состоялся 17 января.

На старт соревнований Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ»

вышли 1500 человек от 24 подразделений «первички» – члены Профсоюза АСМ и их семьи. Фотографии с этого этапа смотрите в альбоме нашей группы ВК «Профсоюзная организация АВТОВАЗа» по ссылке: https://vk.ru/album-143131053_312347080.

Второй этап профсоюзного лыжного кросса запланирован на 14 февраля. Он пройдет в рамках Всероссийского спортивного мероприятия «Лыжня России – 2026».



В Профсоюз АСМ вступили за январь 2026 года 166 человек. В том числе: ПЛП – 12, ПрП – 2, МСП – 14, АСК – 33, ДИТО – 1, ПТО – 4, СДпПЛ – 7, ДОРТО – 2, ППИ – 1, предприятия питания – 4, СВППМ – 10, Инжиниринг – 11, АНО ДО – 11, СИВПпФ – 5, СДпК – 2, СВППБиР – 1, заводоуправление – 2, СВППиСП – 5, СВППЗ – 6, «ЛАДА Ижевск» – 31, ПППО – 2.

Евгений ВЕРЕТИН

ИТОГИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ «ПОДАРИ ПРАЗДНИК ДЕТЯМ»

Профсоюзный комитет Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ» АСМ РФ утвердил на своем заседании 22 января 2026 г. итоги благотворительной акции «Подари праздник детям», проведенной в 16-й раз. Ее организатором традиционно выступила комиссия по защите прав женщин, семьи и культурно-массовой работе.

В 2025 году в акции приняли участие 22 структурных подразделения заводской «первички». Их работниками собрано 2 309 725 рублей.

Средства были направлены на закупку почти 150 адресных новогодних подарков для воспитанников двух детских домов – «Созвездие» и «Единство». Также для них приобретены развивающие игры и наборы для творчества, средства личной гигиены, спортивный инвентарь, игрушки, постельное белье и одежда. Детским домам вручены сертификаты на две экскурсии и запланированы посещения кинотеатров.

Для нужд групп детского дома «Единство» закуплен большой ковер, а его клуб «Барракуда» получил рыболовные принадлежности и эхолот. «Созвездие» от участников акции вручен сертификат на оборудование спелеокомнаты (галерам). Посещение спелеокомнаты полезно для оздоровления организма благодаря искусственному микроклимату, приближенному к условиям природных соляных



пещер. В музейную комнату этого же детского дома закупили стеллаж для выставочных экспонатов, рассказывающих о подвигах наших соотечественников в СВО.

Подарки и сладкие угощения от работников, участников акции, ребятам передали активисты профсоюзной комиссии при посещении детских домов 26 декабря 2025 года и 7 января 2026 года.

Все воспитанники также побывали 13 января на новогоднем балу с Дедом Морозом, Снегурочкой и игровой программой.



Центру для детей с особенностями развития «Солнечный круг» подарены будо-маты, бытовая техника, игрушки.

Оставшиеся средства (300 тысяч рублей) планируется направить на проведение в 2026 году культурно-массовых, спортивных, патриотических и досуговых мероприятий для воспитанников детских домов.

От администраций детских домов «Единство» и «Созвездие» переданы благодарственные письма в адрес Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ», структурных подразделений, работников завода



и его дочерних обществ за проведение акции «Подари праздник детям».

Елена Сазонова, председатель комиссии по защите прав женщин, семьи и культурно-массовой работе:

– Благодарю за отзывчивость и открытые сердца, за доброту и щедрость души всех участников нашей традиционной благотворительной профсоюзной акции «Подари праздник детям», работников подразделений: Инжиниринга, ДОРТО, МСП, СИВПпФ, СВППиСП, АСК, ДИТО, СДпК, СВППМ, ПТО, СВППЗ, АНО ДО «Планета детства «Лада», ПрП, ООО «ЛИН», ППИ, СВППБиР, заводоуправление, ООО «ПППО», ПЛП, профкома общественных организаций, предприятий питания, ООО «ЛАДА-МЕДИА».

Отдельные слова благодарности активу комиссии: **Слюсаревой З.С.** (Инжиниринг), **Шибяевой Е.А.** (СВППиСП), **Пацюк Е.А.** (АСК), **Кичаевой Е.А.** (АНО ДО «Планета детства «Лада»), **Лазаревой С.Г.** (ПрП).

Желаю всем благотворителям здоровья, оптимизма, солнца, и пусть ваши добрые дела возвращаются к вам стократно.

ЮБИЛЕЙНАЯ СПАРТАКИАДА ОТКРЫТА!

18 января в морозный день юбилейная 55-я Спартакиада АО «АВТОВАЗ» открылась с лыжной эстафеты, одного из самых зрелищных и интересных стартов зимнего сезона. Не побоялись мороза и вышли на старт более 100 человек.

В соревнованиях приняли участие 19 команд, представляющих различные подразделения завода. В 1 и 2 группах (многочисленных подразделений) команды состояли из 6 человек (4 мужчин и 2 женщины). В 3 группе (небольших подразделений) – из 4 человек (2 мужчин и 2 женщины).

Победителями в своих группах стали:

1 группа

- I место – производства литья и поковок;
- II место – Инжиниринг;
- III место – автосборочный комплекс;

2 группа

- I место – дирекция по инженерно-технологическому обеспечению;
- II место – служба исполнительного вице-президента по финансам;
- III место – прессовое производство;

3 группа

- I место – ООО «Соцкультбыт-АВТОВАЗ»;
- II место – служба вице-президента по персоналу и социальной политике;
- III место – служба директора по качеству.

Абсолютными чемпионами лыжной гонки стали металлурги.

Поздравляем победителей и всех участников с открытием юбилейной 55-й Спартакиады АО «АВТОВАЗ». Желаем удачи в новом спортивном году!

Александр СЕРГЕЕВ, ведущий специалист отдела по спортивно-массовой работе ППО АО «АВТОВАЗ»



ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

С 2023 года ряд ежемесячных пособий гражданам, имеющим детей, заменило единое ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка. В 2026 году государство продолжает поддерживать беременных женщин и родителей с невысокими доходами, однако условия получения пособия в 2026 году претерпели изменения.

Единое пособие – это ежемесячная выплата, предназначенная для малообеспеченных семей с детьми и беременных женщин.

На поддержку со стороны государства могут рассчитывать семьи с детьми до 17 лет и беременные женщины, вставшие на учёт до 12 недели беременности, при соблюдении условий:

– среднемесячный доход на члена семьи – ниже прожиточного минимума на душу населения в субъекте РФ, где проживает семья, при этом каждый трудоспособный член семьи имеет подтвержденный заработок;

– имущество семьи не превышает допустимую норму.

Среднедушевой доход семьи при назначении ежемесячного пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка рассчитывается исходя из суммы доходов всех членов семьи за последние двенадцать календарных месяцев, предшествующих месяцу обращения за назначением указанного пособия, путем деления одной двенадцатой суммы доходов всех членов семьи за расчетный период на число членов семьи.

Пример: семья, проживающая в г.о.Тольятти, состоит из четырех человек: родителей и двух несовершеннолетних детей. Если родители обратятся за пособием в марте текущего года, то при определении права на пособие будут учитываться доходы семьи с февраля прошлого года по январь текущего. Сумма доходов родителей за 12 месяцев составила 750 000 руб., размер среднедушевого дохода семьи – 15 625 руб. (750 000 руб./12 мес./4 чел.). Прожиточный минимум на душу населения в Самарской области в 2026 году установлен в размере 17 803 руб. Учитывая, что среднедушевой доход семьи меньше установленного прожиточного минимума, семья вправе получать единое пособие.

Нововведение: с 2026 года в составе доходов не учитывается единовременная материальная помощь, оказываемая работодателем работнику при рождении ребенка и выплачиваемая в течение первого года после рождения.

Базовый размер пособия – 50 % величины прожиточного минимума, установленной в субъекте Российской Федерации на дату обращения за назначением указанного пособия (для беременных женщин – 50 %

величины прожиточного минимума трудоспособного населения, для семей с детьми – 50 % величины прожиточного минимума для детей). Если этой суммы не хватает для того, чтобы доход на каждого члена семьи достиг прожиточного минимума на душу населения, пособие увеличивают в полтора или вдвое и выплачивают в размере 75 % или 100 % прожиточного минимума, установленного для соответствующей социально-демографической группы (для справки: величина прожиточного минимума в Самарской области на 2026 год для трудоспособного населения – 19 405 руб.; для детей – 17 269 руб.).

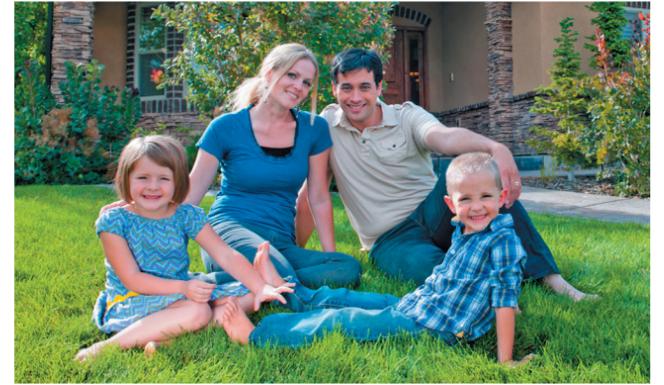
В 2025 году было введено правило о минимальном заработке для назначения пособия: доход каждого трудоспособного члена семьи должен быть не менее 4 МРОТ за расчетный период. С 2026 года данный критерий ужесточен: **доход каждого трудоспособного члена семьи должен быть не менее 8 МРОТ за расчетный период.** С 1 января 2026 года МРОТ составит 27 093 руб. Таким образом, доход каждого трудоспособного члена семьи за расчетный период должен быть не менее 216 744 руб. (27 093 x 8).

Если в расчетный период каждый из трудоспособных членов семьи заработал менее 8 МРОТ или вовсе не занимался трудовой деятельностью, в назначении пособия откажут. Но если причины не работать уважительные, то выплату одобряют. К уважительным причинам отсутствия заработка законодатель отнес, например, уход за ребенком до трех лет, уход за ребенком-инвалидом до 18 лет, уход за престарелым, очное обучение (для лиц младше 23 лет), прохождение военной службы и др.

Если в расчетном периоде часть времени трудоспособный член семьи не имел дохода по уважительной причине, то 8 МРОТ пропорционально уменьшаются.

Пример: если из 12 месяцев расчетного периода отсутствие заработка в течение 8 месяцев было обусловлено уважительной причиной, то за 4 месяца нужно показать доход в размере не менее 72 248 руб. (8 МРОТ/12 x 4).

Кроме дохода при назначении пособия учитывается находящееся в собственности заявителя и членов его семьи имущество (т. н. имущественный ценз – предельное количество имущества в собственности).



Общее правило: имущество каждого вида – квартира, автомобиль, частный дом, садовый дом, гараж или машино-место – должно быть по одному, иначе пособие не назначат. Есть исключения: если квартир несколько, их суммарная площадь не должна превышать 24 кв. м на человека; если домов несколько, их суммарная площадь не должна превышать 40 кв. м на человека; если семья многодетная, или в ней есть человек с инвалидностью, или семья получила транспортное средство по программе соцподдержки – автомобилем может быть два и др.

Кроме того, в пособии откажут, если у заявителя и членов его семьи в расчетном периоде был доход в виде процентов по вкладам в банках, превышающий величину прожиточного минимума на душу населения. Исключение: если вклад (счет), на который заявителем или членом его семьи был получен доход в виде процентов, превышающий величину прожиточного минимума на душу населения, закрыт за 6 месяцев до месяца обращения за назначением единого пособия.

Чтобы получить выплату, нужно подать заявление через портал «Госуслуг» либо обратиться в клиентскую службу Социального фонда России по месту жительства или в МФЦ. Социальный фонд России самостоятельно запросит необходимые документы в рамках межведомственного взаимодействия из соответствующих органов и организаций. Предоставить дополнительные сведения нужно будет только в отдельных жизненных ситуациях, когда сведения о жизненной ситуации не отражаются в государственных информационных системах.

Анастасия ДОНГАУЗЕР,
заведующий юридическим отделом
ППО АО «АВТОВАЗ» АСМ РФ



ИЗМЕНЕНИЯ В АВИАПЕРЕВОЗКАХ



С 1 марта детям до 12 лет без доплаты гарантировано место в самолете рядом с родителями.

Приказом Минтранса России от 15 октября 2025 г. № 341 внесены изменения в Федеральные авиационные правила «Общие правила воздушных перевозок пассажиров, багажа, грузов и требования к обслуживанию пассажиров, грузоотправителей, грузополучателей».

Что изменится:

– детям до 12 лет в самолёте будет гарантировано место рядом с родителем, теперь авиакомпании не смогут брать за это дополнительную плату;

– авиакомпании обязаны будут заранее сообщать как вернуть билет, в том числе по болезни, и что делать, если рейс отложат;

– пассажиры смогут вернуть всю стоимость билета, если вылет задержат более чем на 30 минут;

– электронный посадочный талон полностью приравняют к бумажному;

– коляски можно будет провозить как бесплатную ручную кладь, даже если ребёнок не летит этим рейсом.

В приказе также указано, когда авиакомпания обязана предоставлять еду и напитки при задержке рейса:

– воду – через 2 часа;

– горячее питание – через 4 часа.

Есть и другие изменения (уточнены положения, касающиеся порядка предоставления скидок детям, порядка перевозки ручной клади и др.).

Приказ вступит в силу 1 марта 2026 г.

ГРАФИК ВЫЕЗДНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ НА ФЕВРАЛЬ 2026 ГОДА

Члены Профсоюза АСМ РФ вправе обращаться за юридической помощью в любой пункт выездных консультаций независимо от структурного подразделения Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ» АСМ РФ, в котором они состоят на учёте.

Д – заведующий юридическим отделом
Донгаузер А.В.

Р – ведущий юрисконсульт
Рыжова Е.В.

Часы приёма – с 11:00 до 15:30

Телефоны: 64-99-01, 64-19-81

Подразделение	Место проведения	Февраль				
		6	10	13	17	19
ППИ	Корпус 068, каб. 301	Р				
Инжиниринг, СВПпЗ	Корпус 3/1, каб. 426		Д			
ПЛП, ПТО	Корпус 10, каб. 309			Р		
АСК, СДпК	Корпус 170/3, каб. 208А				Д	
ПрП, ПТО	Корпус 06/1, каб. 241					Р



ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ: ВРЕМЯ ПРИУМНОЖАТЬ ЛИЧНЫЙ КАПИТАЛ

Правительство России отмечает высокий интерес россиян к Программе долгосрочных сбережений: продукт уже выбрали свыше 6 миллионов граждан. В чем ключевые преимущества программы, рассказала управляющий филиалом НОВИКОМа в Тольятти Елена Швердяева.

– Расскажите, что такое Программа долгосрочных сбережений, или ПДС?

– В 2024 году государство предложило новый инструмент накопления с уникальными условиями, который набирает популярность у сограждан. ПДС разработана Министерством финансов Российской Федерации и Банком России. Она направлена на стимулирование долгосрочных накоплений, чтобы люди могли жить комфортно на пенсии, накопить на большие цели, позаботиться о себе и близких.

ПДС реализуется в негосударственных пенсионных фондах, а государство гарантирует сохранность сбережений в сумме до 2,8 млн рублей.

Схема накоплений в ПДС проста: участник программы регулярно пополняет счет своего договора долгосрочных сбережений, а по итогам календарного года получает на внесенные средства софинансирование от государства и инвестиционный доход фонда.

– Кто может стать участником программы?

– Принять участие в Программе долгосрочных сбережений может любой гражданин России в возрасте от 18 лет. Верхняя возрастная граница не установлена, что подчеркивает доступность продукта.

– Из чего складываются сбережения участников программы?

– Долгосрочные сбережения формируются в комплексе. Участник программы уплачивает личные сберегательные взносы по своему договору долгосрочных сбережений. По итогам календарного года, в июле-августе следующего за отчетным, на его счет долгосрочных сбережений поступают стимулирующие взносы от государства (государственное софинансирование) в размере до 36 000 рублей. Отмечу, что в личную «копилку» участника программы государство готово добавить до 360 000 рублей за 10 лет участия в программе.

Также у участника программы есть возможность сделать единовременный взнос в программу – перевести в нее пенсионные накопления, которые были сформированы в обязательном пенсионном страховании.

Стоит учитывать, что такой взнос не подлежит софинансированию со стороны государства.

Еще одну часть сбережений составляет инвестиционный доход, который начисляется со стороны фонда на все средства, поступившие на счет участника.

И приятный бонус – ежегодная возможность получения налогового вычета с суммы уплаченных личных сберегательных взносов.

– Что такое инвестиционный доход?

– Инвестиционный доход – это финансовая выгода, получаемая от инвестирования средств, направленных в ПДС. Инвестиционный доход участнику начисляется ежегодно, по итогам прошедшего календарного года. Фонд выбирает наиболее эффективные и надежные инструменты инвестирования.



– Когда можно воспользоваться средствами?

– Получить средства участники смогут через 15 лет после заключения договора или при достижении возраста 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. Выплаты могут быть единовременными, периодическими – в течение 5 лет, или пожизненными.

При необходимости дорогостоящего лечения, потере кормильца или в других сложных жизненных ситуациях сбережения можно получить и досрочно.

– Сколько сможет заработать участник программы?

– Попробуем спроецировать некоторые цифры. В качестве примера возьмем мужчину 45 лет с ежемесячным доходом около 80 тысяч рублей. Допустим, в течение 15 лет его взнос в программу составит вполне комфортную сумму – 3000 рублей в месяц. Итого за 15 лет размер личных взносов составит 540 000 рублей.

Государство добавит к ним 360 000 рублей (за первые 10 лет участия в программе).

При предполагаемой ставке доходности 10% годовых Фонд начислит на счет участника программы 1,2 млн рублей.

Таким образом, к своим 60 годам участник накопит как минимум 2,1 млн рублей. Он сможет получить всю сумму единовременно, выбрать ежемесячные выплаты в размере более 35 000 рублей в течение 5 лет или оформить пожизненные выплаты – 8900 рублей ежемесячно.

Важно помнить, что чем выше размер личных сберегательных взносов, чем дольше период участия в программе, тем больший итоговый доход приносит ПДС.

– Каков минимальный порог для вступления в программу?

– Для получения софинансирования от государства минимальный размер личных сберегательных взносов 2000 рублей в год.

– Чем Программа долгосрочных сбережений отличается от банковского вклада?

– Оба инструмента позволяют сохранить и приумножить средства, но у них разные цели, условия и временные периоды. Если срок депозитов не превышает 3 лет, то у долгосрочных сбережений он достигает 15 лет. Ни один банковский вклад не софинансируется государством, в отличие от ПДС. Сумма страхового покрытия вкладов составляет 1,4 млн рублей, а у программы долгосрочных сбережений она в два раза больше – 2,8 млн рублей. Наконец, вкладчики платят НДФЛ с процентного дохода сверх пороговой суммы, а участники ПДС, наоборот, получают налоговый вычет с уплаченных личных сберегательных взносов.

– Давайте дадим «дорожную карту» действий тем, кто решит вступить в ПДС.

– Достаточно сделать всего три шага. Во-первых, прийти в офис Фонда для заключения договора. Во-вторых, сделать первый взнос, необходимый для софинансирования государством. И, в-третьих, каждый месяц пополнять сбережения.

Дать исчерпывающую информацию и ответить на все возникающие вопросы о Программе долгосрочных сбережений всегда готовы специалисты в офисах НОВИКОМа по всей России или по номеру «горячей линии» фонда – 8 800 600 89 15.

– Спасибо за продуктивный разговор!

ЧРЕЗМЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Возможности современной медицины трудно переоценить. Наше тело могут просветить, исследовать ткани и разложить их практически на атомы. Но насколько для нас полезно и безопасно знать все показатели своей крови и в прямом смысле этого слова видеть себя изнутри?

Онкомаркеры

Анализ крови на онкомаркеры – одно из самых популярных исследований, который люди назначают себе «на всякий случай». Главная опасность такого исследования без назначения – это чувство тревоги и сильный стресс после получения повышенных результатов. В действительности их повышение может зависеть от целого ряда причин, совершенно не связанных с онкологическими заболеваниями.

Анализ крови на онкомаркеры должен назначать врач! В основном, это используется для мониторинга течения заболевания и оценки эффективности лечения. Часто после операции или проведенного химиотерапевтического лечения можно увидеть, как уровень маркера с несколь-

ких тысяч единиц буквально «обваливается» до нормальных значений.

Лучевые исследования

КТ, классические рентгеновские исследования, денситометрия и ПЭТ КТ дают возможность получения максимально подробной картины состояния организма, однако это не значит, что пациент может назначить их себе самостоятельно, ведь все они связаны с лучевой нагрузкой.

При назначении лучевых исследований в каждом конкретном случае лечащий врач взвешивает риски, ставит конкретную задачу исследования, принимает решение о выборе метода исследования с учетом его возможностей и недостатков. При отсутствии сформулированной цели проведение лучевых исследований может нанести вред, ведь излучение накапливается в организме.

Любое диагностическое исследование должно иметь конкретные медицинские показания и быть обосновано.

При назначении исследования врач оценивает, повлияет ли результат диагностики на выбор лечения. Именно поэтому прием врача первичен, диагностические процедуры вторичны.

Бездумно проведенные исследования и анализы могут привести к выявлению случайных, клинически незначимых (то есть никак не отражающихся на здоровье) изменений, которые на момент выявления не всегда могут быть расценены правильно. Это психологически напрягает пациента, а также может служить причиной для многих тяжелых, дорогостоящих и опасных уточняющих процедур в будущем – различных анализов, пункций, биопсий, повторных КТ/МРТ и так далее.

Если вы переживаете за свое здоровье и боитесь упустить какие-то заболевания – воспользуйтесь нашими рекомендациями:

- регулярно проходите диспансеризацию;
- правильно питайтесь;
- занимайтесь спортом и больше двигайтесь;
- контролируйте уровень стресса;
- в случае болезни обращайтесь к врачу.



Сейчас, в сложный эпидемиологический период, мы, по возможности, рекомендуем воздержаться от очного посещения врача в клинике, вызвать врача на дом и воспользоваться телемедицинской консультацией. Будьте здоровы!

Для членов Профсоюза АСМ при предъявлении профсоюзного билета действует скидка 15% на телемедицинскую консультацию врача-терапевта в рамках продукта Росгосстраха «Доктор онлайн».

Подробности – по телефону +7 (937) 983 52 56.

С заботой о вашем здоровье, ПАО СК «Росгосстрах»

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ГРАНИЦ

Для членов Профсоюза АСМ действует ряд программ компании «Росгосстрах» по различным видам страхования, которые можно оформить по льготным тарифам и со специальной скидкой. В этом материале рассмотрим программы, касающиеся здоровья.

Дополнительные преимущества предоставляются не только членам профсоюза, но и их близким родственникам (родители, супруги, дети) при предъявлении профсоюзного билета с отметкой об уплате членских взносов и документов, подтверждающих родство.

• **Онкострахование.** Продукт «Здоровье дорожке» – скидка 35 % с возможностью согласования индивидуальной расщетки оплаты.

• Срок страхования: 1 год. Территория действия – Российская Федерация.

• Возрастные ограничения приема на страхование – от 1 года до 64 лет.

• Страхование от критических заболеваний, в том числе онкострахование. Продукт «Лечение без границ» – скидка 35 % с возможностью согласования индивидуальной расщетки оплаты.

• Возрастные ограничения приема на страхование – от 1 года до 64 лет.

• Страхование жизни и здоровья от несчастного случая – скидка 30 %.

• Спортивная страховка – скидка 30 %. Защита на тренировках, соревнованиях и во время активного отдыха.

• Страхование выезжающего за рубеж – скидка 10 %.

• Страховка «Иммунитет без риска» – скидка 10 %. Организация и оплата лечения в случае неблагоприятных последствий вакцинации.

• Телемедицина. Продукт «Доктор онлайн» – скидка 15 %. Консультации терапевтов, педиатров и узкоспециализированных врачей по видео-, аудиозвонкам, телефону и в чате. Получение второго мнения.

• Страховка для реабилитации. Полис «С новыми силами» – скидка 10 %. Восстановительное лечение после болезни или травм.

Отправить заявку на персональное обслуживание необходимо **Тихонову Константину Сергеевичу** (закрепленному сотруднику ПАО СК «Росгосстрах»):

– на электронную почту **Konstantin_Tikhonov@samara.rgs.ru;**

– по телефону **+7 (937) 983 52 56,** или в любом мессенджере.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ-2026: НОВЫЕ ПРАВИЛА

Один бесплатный день обследований может спасти вам годы жизни. Диспансеризация выявляет болезни на той стадии, когда они еще легко поддаются лечению, – от гипертонии до рака. В 2026 году программа бесплатной диспансеризации в России продолжает действовать для всех граждан, имеющих полис ОМС, но есть ряд изменений.

Разбираемся в обновлениях медицинской диспансеризации: кому положена, что входит в программу, и как записаться.

Что такое диспансеризация и зачем она нужна

Медицинская диспансеризация населения – комплексная бесплатная проверка здоровья. В отличие от простого медосмотра она включает диагностический пакет: тесты и экспертные консультации.

В рамках профилактического осмотра проверяют базовые параметры организма. Диспансеризация устроена иначе: сначала проводится скрининг, а при выявлении рисков – дополнительное обследование.

Суть диспансеризации – обнаружить опасные заболевания до появления симптомов: сердечно-сосудистые патологии, диабет, онкологию, хронические болезни легких. Право на бесплатное обследование имеют все совершеннолетние граждане России с полисом ОМС, даже при отсутствии жалоб.

Новые правила и изменения в диспансеризации 2026 года

В 2026 году появились новые правила диспансеризации, а прохождение стало более гибким и ориентированным на потребности взрослого населения. Так, с этого года программу бесплатных обследований расширили. Например, женщины могут сдать анализ на вирус папилломы человека, а мужчины старше 45 лет – анализ крови на ПСА для раннего выявления риска рака.

• Скрининг на гепатит С стал обязательным. Пациентам старше 25 лет теперь назначают анализ на вирусные гепатиты (раз в десять лет). Это помогает выявить заболевание до развития цирроза печени.

• Репродуктивный чек-ап для тех, кому от 18 до 49. Комплексное обследование мужского и женского здоровья для успешного планирования будущего родительства.

• Гибкий график для работающих. Поликлиники обязаны предоставлять возможность пройти обследование в вечер-

ние часы и по субботам – это особенно важно для тех, кто не может отпроситься с работы или воспользоваться программами диспансеризации на предприятии.

• Цифровизация результатов. Результаты обследований теперь автоматически попадают в электронную медицинскую карту пациента, которую можно посмотреть через портал «Госуслуги» или региональные системы.

Кто проходит диспансеризацию в 2026 году

Периодичность диспансеризации зависит от возраста пациента. Например, начиная с 18 лет и до 39-ти каждый имеет право проходить диспансеризацию раз в три года, а люди старше сорока проходят ее ежегодно.

Следовательно, в 2026 году диспансеризацию могут пройти люди, рожденные в: 2008, 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987 годах.

А также все, кто родился в 1986-м и ранее – в рамках ежегодного обследования.

Для тех, кто не попал в график, доступен профилактический осмотр – его можно пройти в любом возрасте. Он включает базовый набор обследований и консультацию терапевта.



Что входит в диспансеризацию-2026: этапы и врачи

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап – скрининг. Базовый набор процедур: измерение роста, веса, давления, анализы крови на глюкозу и холестерин, сдача анализа мочи, ЭКГ (при первом визите, затем с 35 лет ежегодно), флюорография раз в два года.

Дополнительно назначают:

• с 40 лет – исследование кала на скрытую кровь (каждые два года);

• в 45 лет – гастроскопия;

• женщинам – осмотр гинеколога, цитология мазка раз в три года с 18 до 64 лет, маммография с 40 лет (каждые два года);

• мужчинам – анализ на ПСА в 45, 50, 55, 60, 64 года.

После обследований терапевт проводит осмотр, изучает результаты и выносит заключение о состоянии здоровья. При выявлении отклонений пациента направляют на второй этап.

Второй этап – углубленная диагностика. Включает консультации узких специалистов: невролога, хирурга, уролога, офтальмолога, дерматовенеролога и других. Могут назначить колоноскопию, гастроскопию, КТ легких, спирометрию, дуплексное сканирование сосудов.

Как пройти диспансеризацию: пошаговая инструкция

Пройти осмотр можно в поликлинике по месту прикрепления. Порядок прохождения диспансеризации по ОМС следующий:

Шаг 1. Запишитесь на прохождение диспансеризации в поликлинике.

Шаг 2. Подготовьте документы: паспорт и полис ОМС.

Шаг 3. Придите в поликлинику, получите маршрутный лист.

Шаг 4. Пройдите обследования согласно маршрутному листу.

Шаг 5. Получите заключение у терапевта.

Диспансеризация для работающих: как взять выходной

Как проходит диспансеризация для работающих граждан? Согласуйте дату с руководителем, напишите заявление, дождитесь приказа. Справку из поликлиники предоставляйте, если это прописано в локальных актах компании.

Согласно статье 185.1 ТК Российской Федерации, работодатель обязан предоставить оплачиваемый день:

• с 18 до 40 лет – один рабочий день один раз в три года;

• с 40 лет – один рабочий день один раз в год;

предпенсионерам и пенсионерам – два рабочих дня один раз в год.

Результаты: группы здоровья

Терапевт присваивает одну из трех групп здоровья по диспансеризации.

I группа – нет хронических болезней и факторов риска, диспансерное наблюдение не требуется.

II группа – хронических болезней нет, но есть факторы риска (курение, ожирение, высокий холестерин). Назначают профилактические меры.

III группа (делится на IIIa и IIIб) – выявлены хронические заболевания или подозрение на них, требуется диспансерное наблюдение у терапевта и специалистов.

Подготовлено по материалам сайта «РИА НОВОСТИ»

МЕДИЦИНСКИЕ ГРАФИКИ

Работа кабинетов поликлиники Тольяттинской больницы филиал № 1 в феврале 2026 года.

• Кабинеты сестринского приема.

В кабинете сестринского приема можно:

– взять справку на диетпитание;

– взять справку на санаторно-курортное лечение;

– взять справку в бассейн, фитнес-клуб;

– выписать рецепт на получение препарата льготного лекарственного обеспечения;

– выписать анализы для госпитализации;

– выписать анализы в рамках наблюдения по диспансерному наблюдению с хроническими заболеваниями.

В феврале 2026 года кабинеты сестринского приема работают в следующем режиме:

– 02.02.2026–27.02.2026 – каб. 265, 8:00–14:00;

– 02.02.2026–27.02.2026 – каб. 372, 8:00–14:00.

Информацию о режиме работы кабинетов сестринского приема можно уточнить в колл-центре, телефон **79-29-72**.

• Процедурные кабинеты.

В процедурных кабинетах можно сделать внутримышечные инъекции.

Поликлиника по адресу: Южное шоссе, 125, кабинет 315 (по назначению врачей поликлиники). Режим работы: понедельник-пятница, 11:00–18:00.

Поликлиника профосмотров (ул. М. Жукова, 39, кабинет 109 (по назначению врача профпатолога, согласно индивидуальной программе реабилитации). Режим работы: понедельник-пятница, 11:30–14:00.

• Смотровой кабинет № 9.

Режим работы:

– 8:00–10:00;

– 10:00–13:00 – прием по диспансеризации, без записи;

– 14:00–20:00;

– Дежурные субботы 07.02.2026, 21.02.2026: 8:00–14:00.

Смотровые кабинеты работают по предварительной записи через колл-центр, телефон **79-29-72**.

• Работа врачей-физиотерапевтов на производственной площадке Тольяттинской больницы филиал № 1

Наименование физиокабинета	Дни приема	Часы приема	Ф.И.О. врача
Физиотерапевтический кабинет корпус 3/1 СИВПИ	03.02.2026	8:00–11:00	Галкина Н.Г.
	10.02.2026		
	17.02.2026 24.02.2026		
Физиотерапевтический кабинет корпус 061 ПОСК	05.02.2026	8:00–11:00	Лазунина М.Л.
	12.02.2026		
	19.02.2026		
	26.02.2026		

Единый контактный центр поликлиники Тольяттинской больницы филиал № 1: 79-29-72.





ЛЮБОВЬ К ДЕЛУ, УВАЖЕНИЕ К ЛЮДЯМ



Юбилейный день рождения отпраздновала 7 января транспортровщик производства логистики заготовительных производств, складов сырья и материалов службы директора по производственной логистике Надежда Журавлева – грамотный, исполнительный и добросовестный специалист и профактивист.

Надежда Павловна работает на АВТОВАЗе 18 лет. Благодаря ответственности, организаторским способностям, отзывчивости и грамотности во всех вопросах в 2015 году она была избрана бессменным председателем цехового комитета производства складов сырья и материалов. Несмотря на то, что рабо-

чие места её профсоюзных подопечных находятся на разных площадках завода, без внимания не остаётся ни один обратившийся за помощью или советом. Используя свои знания и богатый опыт, Надежда Журавлева всегда подскажет коллегам верное направление в работе и поддержит в трудную минуту.

Усилиями этого предцехкома проводятся различные мероприятия, выставки, дни семейного отдыха, поздравления юбиляров и коллективов. Высокая работоспособность и умение нацелить коллектив на решение главных задач – вот составляющие профессионального мастерства Надежды Павловны. Её отличительными чертами являются любовь к своему делу, уважение к каждому ра-

ботнику, что способствует формированию атмосферы доверия в коллективе.

За свой добросовестный труд наш юбиляр неоднократно отмечалась министерскими и заводскими наградами, имеет звание «Почетный машиностроитель». Она также не раз занимала первые места в смотрах-конкурсах на звание «Лучший уполномоченный по охране труда», «Лучшая цеховая профсоюзная организация» на производственном и общепрофсоюзном уровнях.

Производственная и общественная работа прекрасно сочетаются у Надежды Павловны с семейной жизнью, где всегда царит уютная атмосфера любви и заботы. Она – любящая жена, мать, бабушка, прекрасная и гостеприимная хозяйка,

отзывчивая подруга и надежный человек.

Уважаемая Надежда Павловна, с юбилеем Вас! Желаем Вам, чтобы никогда не заканчивалось ощущение любви и счастья. Пусть всегда находят повод для радости и вдохновения. Желаем продолжать жить полной жизнью, а накопленная Вами жизненная мудрость пусть будет в этом подмогой!



Коллеги, друзья и профком СДПЛ

ПОЛВЕКА С ПРОФСОЮЗОМ



Свой юбилей отметила в праздничные январские дни специалист профсоюзного комитета Инжиниринга Раиса Корепина.

Она начала свою трудовую деятельность на заводе в 1977 году в специальном конструкторском бюро роторно-поршневых двигателей, где активно

занималась профсоюзной работой в качестве председателя цехового комитета, принимала участие в работе участковой избирательной комиссии. С 2000 года Раиса Михайловна работает заведующей отделом по социальному страхованию подразделения.

На протяжении многих лет она является активным сотрудником профсоюзного комитета Инжиниринга, обеспечивая эффективное решение

широкого спектра вопросов. Раиса Михайловна проявляет заботу о коллективе нашей службы, взаимодействуя в этом направлении с администрацией. За такое отношение к работе и коллегам наш юбиляр отмечена многочисленными наградами, включая грамоты и благодарственные письма Президента Российской Федерации и руководства АО «АВТОВАЗ». В 2019 году Раиса Михайловна избрана председателем Совета ветеранов службы первого исполнительного вице-президента по стратегии и техническому развитию, организует мероприятия для неработающих пенсионеров.

От имени профсоюзного комитета и коллектива Инжиниринга сердечно поздравляем Раису Михайловну с юбилеем и желаем ей крепкого здоровья, семейного благополучия и неиссякаемой энергии. Пусть в жизни будут только приятные сюрпризы, вдохновение и новые перспективы. Будьте счастливы! С днём рождения!

Профком Инжиниринга

ВЕДЕТ ЗА СОБОЙ КОЛЛЕКТИВ



Юбилей отметила 28 января оператор бюро пропусков службы вице-президента по безопасности и режиму Наталия Новикова. Она работает в дирекции по безопасности вот уже 38 лет, почти половину из которых является председателем цехового комитета отдела оформления пропускных документов управления безопасности производственных объектов.

Наталия Витальевна прекрасно знает свою работу, всегда принимает активное участие в проводимых профсоюзным комитетом и администрацией мероприятиях и ведет за собой коллектив. Ответственная и неравнодушная, она готова прийти на помощь, сделает все возможное ради дела. За это нашего юбиляра ценят и уважают коллеги и руководители.

Поздравляем Наталию Витальевну с юбилеем! Желаем душевного тепла, добра и позитивного настроения!

Профком СВПБиР

ПОЗДРАВЛЯЕМ АКТИВИСТКУ!

Юбилей отметила 25 января уполномоченный по социальному страхованию Инжиниринга, ведущий инженер-технолог по снабжению материалов и комплектующих изделий для оборудования Елена Пучнина. Она работает на заводе вот уже более 35 лет.



Елена Владимировна всегда проявляет профессиональную гибкость и мобильность. Её спокойный характер помогает найти решение любых вопросов. Это дружелюбный и приятный в общении человек. Добросовестность и дисциплина помогают Елене не

только в основной работе, но и в профсоюзной деятельности. Она активно участвует в общественной и культурной жизни Инжиниринга, принимает участие в благотворительных акциях, проводимых профсоюзом. В конкурсах ко Дню Победы и в фестивале народных костюмов её творческая группа занимала призовые места.

Самое главное для нашего юбиляра – это семья, где окружают любовью и заботой. Елена и её муж Юрий в этом году отметят 40 лет совместной жизни. С красавицей-дочкой Женечкой и внучкой Сонечкой в выходные пекут вкуснейшие плюшки.

Желаем Елене Владимировне крепкого здоровья и обязательно оставаться позитивной и молодой на долгие годы!

Профком Инжиниринга

НАСТОЯЩИЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Персональными юбилеями ознаменовались новогодние каникулы в службе вице-президента по закупкам. В первый же день наступившего года «круглую дату» отметила ведущий специалист по закупкам отдела кооперации Надежда Трофимова, а 6 января юбилейные дни рождения отпраздновали ведущий специалист отдела анализа мощностей поставщиков и качества логистики поставок Татьяна Соловьева и специалист по логистике поставок отдела поставки компонентов электрики Юлия Виногороцкая.

Надежда Трофимова за годы работы в сфере закупок показала себя как грамотный и ответственный специалист. В таком сложном и ответственном направлении она справляется с задачами любой сложности, умело координирует работу с поставщиками. Немалую роль играет и её активная позиция в общественной и профсоюзной жизни СВПпЗ.

Надежда Федоровна – очень жизнерадостный и отзывчивый человек, всегда придет на помощь, поддержит. Она – любящая мама и заботливая дочь, верная подруга. Надежда Федоровна очень любит путешествовать, легка на подъем, всегда открыта новому. Кроме всего, она замечательная хозяйка, в доме которой уютно и тепло, а ее торты – это настоящие кулинарные шедевры!



Жизнь Татьяны Соловьевой тесно связана с АВТОВАЗом. С 1990 года она трудится на благо предприятия, пройдя путь от дежурного бюро пропусков в службе безопасности до инже-

нера-технолога в центре запчастей. С 2021 года успешно работает в дирекции по логистике поставок.

Татьяна Александровна – профессионал своего дела, постоянно стремится к совершенствованию, учится и с интересом осваивает новое. Её пылкий ум и активная жизненная позиция делают её незаменимым членом коллектива. Коллеги ценят Татьяну Александровну не только за профессионализм, но и за верность профсоюзному движению – она всегда в гуще событий, готова поддержать инициативы и помочь товарищам.

Дома Татьяна – любящая мама, бабушка и наставник. У неё двое сыновей, дочь, два внука и внучка, для которых она всегда остаётся опорой и мудрым советчиком.

Профессиональный путь Юлии Виногороцкой начался на АВТОВАЗе в 1999 году. Здесь она начинала с должности оператора ЭВМ, затем работала экономистом по материально-техническому снабжению, а с 2023 года

успешно трудится в дирекции по логистике поставок.

Юлия Казимировна – настоящий профессионал, умеющий находить подход даже к самым проблемным поставщикам. Интеллект, мудрость и сдержанность – всё это помогает ей эффективно решать сложные задачи. Коллеги ценят Юлию не только за профессионализм, но и за её готовность всегда прийти на помощь в трудную минуту. Это ответственный член профсоюза, преданный общему делу и заботящийся о коллективе.

В жизни Юлия Казимировна – заботливая мама. Её дочь с отличием окончила школу и, конечно же, является гордостью семьи. Юлия увлечена цветами и создала у себя дома уникальную коллекцию аденумов, которые радуют глаза и душу.



Поздравляем наших юбиляров со знаменательными датами! Желаем крепкого здоровья, благополучия, вдохновения для новых достижений, радости в кругу родных и коллег!

Профком СВПпЗ

ТАК РОЖДАЛОСЬ ПРИЗНАНИЕ

Юбилей отметила 15 января ведущий инженер-конструктор энергетического производства Оксана Буракова. Свою трудовую деятельность она начала в 1989 году – сначала учеником, а потом водителем-испытателем в цехе 46-1 СКП. Именно тогда закладывались основы её успешной карьеры, ведь каждый новый опыт становился фундаментом будущих достижений.

Затем последовала смена профессии – Оксана Николаевна перешла в отдел условий труда и стала заниматься лабораторными исследованиями химического анализа. Эта сфера потребовала новых знаний и практических навыков, которыми молодой специалист овладела в совершенстве.

Желание развиваться дальше привело Оксану Николаевну в стены Тольяттинского политехнического института, где она получила высшее образование. Параллельно училась в Международном институте рынка и на многочисленных курсах саморазвития, расширяя горизонты своего профессионального мастерства.

Следующим этапом трудового пути Оксаны Николаевны стал перевод в энергетическое производство, где она прошла путь от наладчика КИПиА до ведущего инженера-конструктора. Этот период стал важной частью её профессиональной биографии, когда наш юбиляр в полной мере проявила себя талантливым специалистом и организатором.

Такие способности и природная чуткость по достоинству были оценены коллегами, ко-

торые избрали Оксану Николаевну председателем цехового комитета аппарата управления ЭП. Её эффективная работа по защите прав и социально-экономических интересов членов профсоюза, большой вклад в развитие Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ» неоднократно отмечались профкомом ППО.

Жизнь Оксаны Николаевны – это не только профессиональный рост. Среди её увлечений выделяется любовь к музыке: именно занятия игрой на барабанах стали прекрасным способом выразить эмоции и чувства. Многие коллеги помнят стихотворения, рождённые вдохновением и настроением нашего юбиляра. А рукодельное творчество Оксаны Николаевны восхищает всех, кто видел уникальные изделия, созданные ею

с любовью и талантом. Её творческие эксперименты нашли отражение в трёх картинах, одна из которых даже удостоилась участия в художественной выставке, подтвердив творческий потенциал нашего юбиляра.

Отдельного внимания заслуживает активный образ жизни Оксаны Николаевны. Каждый год она отправляется в путешествия по просторам России, в том числе пешие походы по живописным местам Самарской области. Это делает жизнь Оксаны Николаевны ярче, заряжает энергией и укрепляет здоровье, помогая сохранять активность и позитивный настрой.

Семья – главная ценность для нашего юбиляра. Оксана Николаевна радуется каждому дню вместе с близкими, гордится дочерью и зятем, мечтает увидеть внуков.



Профком ДИТО и коллеги выражают Оксане Николаевне благодарность за многолетнюю службу и профессиональное мастерство и желают ей крепкого здоровья, верных друзей и семейных радостей, счастья и благополучия, долгих лет плодотворной работы и вдохновения на создание новых шедевров творчества!

Профком ДИТО

ОНИ СТРОЯТ СИЛЬНЫЙ ПРОФСОЮЗ

Внимательное отношение к коллегам, чуткость и отзывчивость – такие человеческие черты высоко ценятся в любом трудовом коллективе. Все это в полной мере относится к начальнику отдела производственной логистики Наталье Агаповой и к инженеру-технологу отдела прогресса и эффективности логистики СРИП СДпПЛ Светлане Колобановой.

Юбилей отметила 14 января настоящий профессионал своего дела – Наталья Агапова. Работая на АВТОВАЗе с 1990 года, она прошла путь от распределителя работ в планово-диспетчерском бюро арматурно-радиаторного комплекса ПО СКП до нынешней руководящей должности.

Наталья Юрьевна обладает высоким уровнем ответственности, умеет



вдохновлять на успехи свой большой коллектив, создавая благоприятную рабочую атмосферу, находя подход к каждому сотруднику. В её характере сочетаются строгость и забота, а мудрость и спокойствие помогают справляться с любыми задачами и находить решения в самых сложных ситуациях.

Совместно с профсоюзом Наталья Юрьевна заботится о своем коллективе – делает всё, чтобы её подчиненным работало комфортно, безопасно и интересно. Также она мотивирует своих работников на активное участие в общественной жизни завода. Чуткий руководитель, милая женщина, любящая жена, мама и бабушка – все это о нашем юбиляре!

Юбилейный день рождения отпраздновала 19 января еще один «логист» Светлана Колобанова. В её производственные задачи входят прописание внутренних логистических маршрутов в информационной системе, размещение деталей на линии, расчет норм хранения

запасов. У Светланы Алексеевны всё всегда четко структурировано и ответственно. Поэтому именно ей поручают обучать новых сотрудников.

Светлана – активный, неравнодушный к чужим проблемам человек. Таким и должен быть профгруппорг, которым она является. Она считает своей главной задачей зарядить активной жизненной позицией, общей идеей, сплотить и организовать своих коллег. Под руководством Светланы отдел участвует во всех профсоюзных мероприятиях, сборах посылок для участников СВО, подготовке подарков детям в социальный приют «Дельфин». Именно из таких активистов и их команд строится сильный профсоюз!

Уважаемые коллеги, поздравляем вас с юбилеем! Пусть здоровье всегда будет крепким, душа – молодой и задорной, а жизнь – благополучной!

Профком СДпПЛ



ПОДАРКИ ВОЕННОМУ ГОСПИТАЛЮ



23 января заведующий отделом по защите прав женщин, семьи и культурно-массовой работе Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ» АСМ РФ, заместитель председателя регионального отделения и член Правления Союза женщин Самарской области Елена Сазонова вместе с Региональным отделением Союза Женщин России посетила

пациентов военного госпиталя – наших бойцов, которые сейчас проходят лечение и восстановление.

Елена Сазонова:

– Мы пришли не просто с подарками и поздравлениями. Мы пришли с искренней благодарностью, теплом и желанием поддержать. Бойцам были вручены сладкие подарки от Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ», средства личной гигиены и ухода – от Тольяттинского отделения «Союз женщин России», а также детские письма и рисунки – особенно трогательные, наполненные искренностью, верой и надеждой.

В каждой палате – мужество, сила духа и невероятная стойкость. Эти ребята прошли через непростые испытания, но при этом сохраняют веру, улыбку и внутренний свет.

От всей души желаю каждому нашему бойцу крепкого здоровья, душевных сил и скорейшего возвращения к мирной жизни. Пусть забота, внимание и тепло, которыми мы сегодня поделились, помогут быстрее идти на поправку.

ПАМЯТИ ГЕРОЕВ

В Тольяттинском машиностроительном колледже начала работу значимая экспозиция «Мой Герой, моя вера, надежда...». Проект посвящён памяти военнослужащих из Тольятти, которые героически отдали свои жизни, защищая интересы нашей Родины в ходе специальной военной операции.

На выставке представлены портреты отважных защитников, которые стали настоящим щитом для нашей страны. Каждый портрет – это история мужества, стойкости и преданности своему Отечеству.

Посетители выставки могут не только увидеть портреты героев, но и узнать больше о их



жизни, службе и подвигах. Это важное событие помогает сохранить память о тех, кто отдал свои жизни за мирное небо над нашей головой.

ТМК

ПОДАРИЛИ МЕЧТУ

Представители цехового комитета управления испытаний силового агрегата и обслуживания оборудования (председатель цехового комитета Наталья Суркова) посетили Центр для детей с особенностями развития «Солнечный круг», а председатель клуба «Рыбак» Михаил Котлов побывал в детском доме «Единство» в поселке Шлюзовой. Эти визиты состоялись в дни новогодних каникул.

Профактивисты привезли в «Солнечный круг» маты для тренировки и обучения детей, а также другие необходи-

мые для их оздоровления вещи. Юные рыбаки из клуба «Барракуда» детского дома «Единство» получили спиннинги, удочки, садки, катушки, а также главную свою мечту – эхолот «Практик». Гости поздравили ребят с наступающими праздниками и пожелали им успешной учебы, верных друзей, хорошего клева и удачной рыбалки.

Все подарки для этих визитов были закуплены в рамках благотворительной акции «Подари праздник детям», проводимой комиссией по защите прав женщин, семьи и культурно-массовой работе Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ». Благодарим всех, кто принял в этом участие и продолжает помогать детям!

Профком Инжиниринга



ВСЕ ИДЁМ В ТЕАТР!

Театр «Секрет» приглашает членов Профсоюза АСМ на февральские спектакли со скидкой 20 %.

«Шинель» (12+), 6 февраля, 19:00

Это фантазмагория по мотивам одноименной повести **Н.В. Гоголя**.

Режиссер – **Татьяна Тимонина**.

В главной роли – **Александр Миронов**.

В детстве каждый из нас был великаном, запросто дотягивался до неба,

трогал облака. Как же так случается, что, вырастая, мы вдруг становимся незамеченными? Человек и социум, который составляют все те же незаметные люди, какие бы высокие и ответственные посты они ни занимали. Что же определяет, какой каждый из нас? Может быть, цели, которые мы выбираем? На что тратим

жизнь? Неужели мы разучились мечтать? Театр приглашает вас к размышлению.

«Буратино» (0+), 15 февраля, 11:00

По мотивам сказки **А.Н. Толстого** «Золотой ключик, или Приключения Буратино». Режиссер – **Татьяна Тимонина**.

Куклы – лучшие друзья детей. Мечтатель Пьеро и прекрасная Мальвина, верный пес Артемон, мудрая черепаха Тортилла, неунывающий, способный найти выход из самой трудной ситуации Буратино... С ними вашему малышу ничего не страшно, они бережно введут его



в сложный мир взрослых, научат отличать правду от лжи, любовь – от притворства.

Скидка 20 % предоставляется при предъявлении профсоюзного билета в кассе ДК «Тольятти» (б-р Ленина, 1).

ЗАБОТА О ЗРЕНИИ

Салон оптики «Красная оправа» (Тольятти) предоставляет членам Профсоюза АСМ скидку 20 % на оправу и линзы для очков при предъявлении профсоюзного билета.

Скидка распространяется и на близких родственников (родители, супруги, дети) при предъявлении документа, подтверждающего род-

ственную связь. В ассортименте салонов «Красная оправа» представлены женские, мужские и детские очки для зрения, а также большой выбор оправ.

Скидка не распространяется на контактные линзы.

Адреса салонов:

- ТЦ «Статус-холл» (Спортивная, 1);
- ТРЦ «Елка» (40 лет Победы, 33);
- ТД «Карета» (Тополиная, 24а, к. 1).



Режим работы салонов – ежедневно с 10:00 до 20:00
Телефон: **71-17-63**.

ЦВЕТЫ – РАДОСТЬ В КАЖДЫЙ ДОМ!

По профсоюзной дисконтной карте ППО АВТОВАЗа для членов Профсоюза АСМ цветочная компания ЦветТорг предоставляет специальные скидки:

15 % – живые цветы, флористические композиции и букеты, декоративно-лиственные и цветущие комнатные растения;

10 % – оформление залов для проведения различных торжеств и мероприятий, предметы интерьерного дизайна.

Телефон компании: +7 (8482) 300-300.

Адреса цветочных магазинов, где предоставляются скидки

• Автозаводский район

- ул. Юбилейная, 25в, круглосуточно;
- ул. Фрунзе, 14в, круглосуточно;
- ул. Льва Яшина, 3а, круглосуточно;
- ул. Тополиная, 24б, ежедневно с 09:00 до 21:00;
- ул. 70 лет Октября, 60а, стр. 2, ежедневно с 09:00 до 21:00.

• Центральный район

- ул. Ленина, 53, ежедневно с 08:00 до 20:00;
- ул. Ленинградская, 53, ежедневно с 09:00 до 20:00;
- ул. Гагарина, 10а, ежедневно с 08:00 до 20:00;
- ул. Льва Толстого, 18а, ежедневно с 09:00 до 21:00;
- ул. Мира, 60, круглосуточно.

• Комсомольский район

- ул. Матросова, 40, круглосуточно;
- ул. Никонова, 13, круглосуточно;
- ул. Механизаторов, 12а, ежедневно с 08:00 до 20:00;
- ул. Гидротехническая, бд, ежедневно с 09:00 до 21:00.

• с. Подстепки

- ул. Фермерская, 1г, ежедневно с 08:00 до 20:00.

• г. Жигулевск

- ул. Пушкина, 13, круглосуточно;
- мкр-н В-1, д. 20, круглосуточно.



ПИЦЦА В КВАДРАТЕ

Начинать год надо вкусно и с настроением! А поможет в этом гастрономический партнер Первичной профсоюзной организации АО «АВТОВАЗ» – пиццерия «Квадратика», которая готова зарядить членов профсоюза своей квадратной пиццей.

Для членов Профсоюза АСМ действует скидка 10 % на всю продукцию пиццерии «Квадратика». Необходимо при заказе сказать оператору про профсоюзную дисконтную карту и предъявить ее курьеру при доставке на дом.

Чтобы сделать заказ, звони по телефону: **65-03-55**.

Заказы принимаются с **10:00 до 22:00**.

Наслаждайся каждым квадратным кусочком по выгодной цене! Приятного аппетита!

БЕЗЛИМИТНЫЙ ИНТЕРНЕТ ВЫГОДНО

Успейте подключить один из экономных тарифов с безлимитным Интернетом для членов Профсоюза АСМ от компании «МегаФон» и ее программы «Наши люди».

Тарифы для смартфонов:

- «Эксперт+»: 900 минут, 300 SMS, безлимитный Интернет – **250 руб./мес.**
- «Менеджер+»: 1300 минут, 300 SMS, безлимитный Интернет – **300 руб./мес.**
- «Менеджер+»: 1500 минут, 300 SMS, безлимитный Интернет – **350 руб./мес.**

Обратите внимание: акция действует только для новых абонентов МегаФона и для тех, кто переходит от другого оператора с сохранением номера.

Получите безлимитный Интернет и безлимитные звонки на МегаФон по сниженным ценам! Подключайтесь выгодно!

Тарифы для модемов и роутеров:

- 20 Гб за 350 руб./мес.
- 30 Гб за 400 руб./мес.
- 70 Гб за 500 руб./мес.
- 200 Гб за 700 руб./мес.



Как подключить один из таких тарифов?

1. Обратиться в профком своего подразделения.
2. Получить сертификат с инструкцией по подключению.
3. Позвонить по тел. **+7 937 152 17 34**.

ПОКУПКИ-ПОКУПЧКИ

По средам и субботам для членов Профсоюза АСМ действует скидка 10 % в магазинах «Магнит у дома». Акция продлится по 31 марта 2026 года.



Чтобы получить скидку, предъявите на кассе магазина профсоюзную дисконтную карту и карту «Магнита».

Скидка распространяется на желтые ценники, кроме акций 1+1/2+1 и со скидкой от 2 шт. и более, и не суммируется с другими скидками, предоставляемыми на кассе.

При одновременном действии на товар двух и более скидок, покупатель получает только одну скидку, наиболее выгодную по размеру суммы.

В акции не участвуют табак, табачные изделия, никотиносодержащая продукция, курительные принадлежности, устройства для потребления никотиносодержащей продукции, кальяны.

Скидка не действует на кассах самообслуживания и при онлайн-покупках.

Удачных вам покупок!



Учредитель газеты – Первичная профсоюзная организация АО «АВТОВАЗ» Профсоюза работников автомобильного и сельскохозяйственного машиностроения Российской Федерации

Адрес издателя: 445024, Самарская обл., г. Тольятти, Южное шоссе, 36.

Адрес редакции: 445024, Самарская обл., г. Тольятти, Воскресенская, 7.

Телефоны: 64-29-04, 64-99-13. E-mail: TV.Chaykun@vaz.ru.

Сайт учредителя: профсоюзавтоваза.рф

Главный редактор: Чайкун Т.В.

Газета распространяется бесплатно.

Зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Самарской области.

Рег. номер: ПИ № ТУ63-00950 от 26.10.2018.

Газета отпечатана офсетным способом ООО «Двор печатный АВТОВАЗ».

Адрес типографии: 445024, Самарская обл., г. Тольятти, Южное шоссе, 36, АВТОВАЗ.

Заказ 1918. Тираж 2000 экз.

12+



При использовании материалов ссылка на «Вести профсоюза» обязательна